

Het bieden van een luisterend oor



Peter Spek

Vlaardingen - De Vlaardingse vormt samen met nog vijftig vrijwilligers de groep die dagelijks in de weer is om mensen, die het even wat moeilijk hebben voor wat warmte en gezelligheid te zorgen. Aanloophuis De Groene Luiken aan de Oosthavenkade bestaat alweer 25 jaar en Anneke van der Graaf is er bijna 25 jaar vrijwilligerscoördinator. "Het is nog steeds noodzakelijk, dat dit soort organisaties bestaan, sterker, het is de afgelopen 25 jaar steeds drukker geworden. Wij zijn begonnen met een enkeling die de weg naar het aanloophuis konden vinden, nu ontvangen wij gemiddeld 50 mensen op een dag", zegt Anneke van der Graaf. "Het bezoek is zeer gemêleerd, mannen en vrouwen, jong en oud maar de laatste jaren ook veel mensen uit diverse landen, die hun geluk hier in Vlaardingen zoeken." Anneke van der Graaf doet het werk in het aanloophuis met plezier. "Het werpt ook een spiegel op je eigen leven. Als ik na een dag werken in de Groene Luiken naar huis fiets, dan beseft ik nog meer hoe goed ik het heb." Vijfentwintig jaar geleden werd het aanloophuis gestart op initiatief van enkele kerken in Vlaardingen. "Maar wij zijn een open instelling. Iedereen is welkom en er kan over alles gepraat worden", benadrukt Anneke van der Graaf. "Het belangrijkste is dat mensen bij ons even op adem kunnen komen, een luisterend oor vinden of gewoon even een kopje koffie of de krant komen lezen. Mensen die door wat voor oorzaak even niemand hebben en dat kan gebeuren als de partner is overleden of door een echtscheiding. Er kan zoveel in iemands leven gebeuren dat je even uit je evenwicht brengt. In het jachtige dagelijkse leven is daar vaak geen ruimte voor, of durf je de stap niet te zetten om naar een familielid of buurman of buurvrouw ter stappen." Anneke van der Graaf ziet ook dat er steeds meer administratief werk op de organisatie afkomt. "Wij zijn voor bijna honderd Vlaardingse het postadres, noodzakelijk om in aanmerking te komen voor bijvoorbeeld een uitkering of een subsidie en dat zorgt voor veel aanloop en administratieve handelingen en dat legt een zware druk op onze vrijwilligers. Wij zijn daarover in gesprek met de gemeente. Over de vrijwilliger zelf zegt Anneke van der Graaf. "Vrijwilliger zijn is niet vrijblijvend, maar als een verplichting voelt het ook weer niet. Je kunt kenbaar maken wat je mogelijkheden en onmogelijkheden zijn, en samen wordt er gekeken hoe je het beste past. Wat ook wordt gewaardeerd door vrijwilligers is dat zij één dagdeel per 2 weken beschikbaar zijn en er geen andere werkzaamheden bijkomen. Je wordt niet direct voor de leeuwen gegooid. Om kennis te maken met het werk, krijgen nieuwe vrijwilligers een korte cursus. Soms willen mensen eerst een kijkje nemen wanneer het huis open is. Dat kan natuurlijk altijd want iedereen is welkom".

Anneke van der Graaf(links) en de twee vrijwilligsters Corrie en Margreet, in gesprek met twee bezoekers van het aanloophuis De Groene Luiken. Foto: Peter Spek

Vlaardinger van de Week

Een oproep voor vrijwilligers voor het aanloophuis De Groene Luiken leverde Anneke van der Graaf een weloverwogen en een zinvolle besteding op van haar vrije tijd. Die oproep dateert alweer van ruim 25 jaar geleden en de Vlaardingse heeft zich inmiddels opgewerkt tot vrijwilligerscoördinator. Spijt heeft zij niet van haar stap naar de Oosthavenkade. Zij begeleidt daar nu vrijwilligers en bewaakt samen met het bestuur de doelstelling van het aanloophuis. "Een veilige plek voor mensen waarvoor gezelligheid, een luisterend oor en sociale contacten niet vanzelfsprekend zijn", aldus Anneke van der Graaf.

Wij zijn een open instelling, er kan over alles gepraat worden

Vlaardinger van de Week

Anneke van der Graaf is ook bestuurslid van de Windwijzer en actief bij de protestantse diaconie. Info: Groene Luiken: via info@degroeneluiken.nl of telefoon: 4353746. Openingstijden: vrijdag t/m dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur en woensdag en donderdag van 11.00 tot 17.00 uur.



Het ontbreekt de bezoekers aan niets in het aanloophuis de Groene Luiken. De vrijwilligers Corrie en Margreet schenken een kopje koffie of thee voor de bezoekers. Foto: Peter Spek