



# De Groene Luiken

AANLOOPHUIS DE GROENE LUIKEN - OOSTHAVENKADE 8 - 3134 NV VLAARDINGEN - T: 010-4353746

*Tekst verschenen in Onderweg maart 2007*

## **Dertien jaar gastvrijheid!**

“Komt u nog eens terug?” “Dat ben ik wel van plan” Zo reageerde een gast die onlangs voor het eerst een bezoekje bracht aan ‘De Groene Luiken’. Wie eenmaal de drempel over is van het pand aan de Oosthavenkade, komt terecht in een zeer sfeervolle ruimte waarin je altijd welkom bent en waar altijd iemand is om naar je verhaal te luisteren als je daar behoefte aan hebt. Immers, rustig in een hoekje de krant lezen, met een ander een spelletje doen: ook dat is mogelijk.

Op 11 maart jl. was het precies dertien jaar geleden dat ‘De Groene Luiken’ voor het eerst de deuren opende. Twee jaar hadden de voorbereidingen geduurd, waarvan met name het laatste jaar werd besteed aan het vinden van een geschikte ruimte.

Onderzoek had uitgewezen dat er in Vlaardingen wel degelijk behoefte was aan een laagdrempelige voorziening waar mensen ‘zomaar’ binnen konden lopen voor een kopje koffie of thee, een praatje, rust, een luisterend oor.

In die 13 jaar heeft het aanloophuis zijn bestaan meer dan bewezen. Er gaat geen dag voorbij zonder dat er mensen binnenkomen. Voor een deel betreft dat een groep die zo’n beetje dagelijks het aanloophuis bezoekt. Het gaat hierbij om mensen voor wie ‘De Groene Luiken’ nog enige structuur aan hun leven geeft: een reden om het bed uit te komen. Toch kun je niet spreken van een jarenlange vaste groep van bezoekers. Door de jaren heen hebben we mensen zien komen en gaan.

### **Publiciteit onontbeerlijk!**

“De Groene Luiken? Nooit van gehoord.” Zo reageerden de eerste jaren veel mensen op het bestaan van het aanloophuis. Dat is naar onze indruk inmiddels sterk verbeterd en daar is ook hard aan gewerkt, zeker de afgelopen jaren.

Zo is er om de 6 weken een nieuwe expositie te bewonderen. Daarmee snijdt het mes aan twee kanten: publiciteit brengt nieuwe mensen over de drempel en de exposities vormen aanleiding tot gesprekken onder de gasten.

De expositiecommissie levert knap werk door vaak al een jaar van tevoren de hele planning rond te hebben.

Daarnaast is, dankzij speciale giften, zeer regelmatig geadverteerd in Groot Vlaardingen. Ook dat helpt zeker om de naamsbekendheid te vergroten waardoor ook steeds nieuwe mensen naar 'de luiken' komen.

En, last but not least: we hebben een website: [www.degroeneluiken.nl](http://www.degroeneluiken.nl) . Een geweldige, creatieve webmaster ontwierp de site en houdt die heel goed bij.

### **Waardevolle contacten**

In de loop der jaren zijn de contacten met professionele instellingen als RIAGG, GGZ, dagactiviteitencentrum aan de Schiedamseweg, Gemeente Vlaardingen en diverse diensten steeds hechter geworden. Mensen worden doorverwezen naar 'De Groene Luiken' en anderzijds worden de professionals regelmatig uitgenodigd om onze vrijwilligers te scholen.

We hebben als aanloophuis in Vlaardingen een goede naam. Dat zal zeker meegespeeld hebben bij de Gemeente Vlaardingen om ons te vragen om als postadres te fungeren voor Vlaardingse dak- en thuislozen. Inmiddels maken enkele tientallen mensen daarvan gebruik en komen er soms stapels post binnen.

### **Vrijwilligers: zeer trouw en betrokken!**

“Zal ik Willem dan toch maar wat soep brengen?”

Ruim 50 vrijwilligers zijn betrokken bij het aanloophuis: een zeer luxueuze situatie vergeleken bij vele andere organisaties. Mensen blijven zeer lang betrokken bij het werk. Als ze er al mee stoppen, heeft dat vaak te maken met ziekte, het vinden van betaald werk of met hoge ouderdom. Dat zegt natuurlijk ook iets over de sfeer tussen de vrijwilligers onderling. “Je komt hier in een warm bad terecht.” Er is een grote onderlinge betrokkenheid en een goede afwisseling tussen scholing en gezelligheid. Mooi voorbeeld daarvan is het jaarlijkse uitje: 's ochtends op bezoek bij een ander aanloophuis om de kunst af te kijken en 's middags leuke dingen doen.

### **Gastvrijheid voor aanverwante organisaties**

Eens in de maand staat 's ochtends de koffie klaar voor mensen die het mantelzorgcafé bezoeken: even weg van de zorg voor anderen en zelf je verhaal kunnen doen.

Ook de werkgroep 'in perspectief' komt geregeld in het aanloophuis bij elkaar.

Al jarenlang komt een groep van het Boumanhuis (ex-verslaafden) spaghetti eten in 'De Groene Luiken' als voorbereiding op deelname aan de marathon van Rotterdam.

We staan open voor organisaties waarmee we ons verwant voelen en bieden die graag ruimte.

### **Financieel solide, maar 'cadeautjes blijven nodig'**

Ook financieel staat het aanloophuis er goed voor. De basis daarvoor wordt nog steeds gevormd door de kerken, maar dat is lang niet meer voldoende. Sinds enkele jaren ontvangen we subsidie van de Gemeente Vlaardingen. Ook diverse fondsen worden wel eens benaderd voor een bijdrage.

Een 40-jarig huwelijksfeest, een kerstnachtdienst, een verjaardag die in het aanloophuis wordt gevierd, een woningbouwvereniging die geen kerstkaarten stuurt, maar geld aanbiedt aan het aanloophuis: ook op deze manieren worden we verrast door giften. Zij vormen een zeer welkome en ook wel noodzakelijke aanvulling op de vaste bijdragen van participanten, Gemeente en donateurs.

### **Nieuwe initiatieven!**

De basis van het werk is door de jaren heen dezelfde gebleven en zo hoort dat ook in een aanloophuis. Af en toe worden nieuwe activiteiten gestart.

Een aantal jaren geleden ontstond de 'crea-groep'. Elke week komen gasten bij elkaar om creatief bezig te zijn. Gemaakte spullen worden ook verkocht op bijvoorbeeld de Vredesmarkt, zodat nieuwe materialen aangeschaft kunnen worden.

Enkele maanden geleden is gestart met het 'soepproject', waarover u elders in dit katern meer kunt lezen.

### **Rapport Kerk in Actie**

Onlangs is onderzoek gedaan onder auspiciën van Kerk in Actie onder 20 opvangplekken als aanloophuizen, kerk- en buurtwerk, drugs- en straatpastoraat. Een van de conclusies luidde, dat met name psychisch kwetsbare mensen gebruik maken van deze voorzieningen. Gesteld werd, dat sommige aanloophuizen niet voldoende zijn toegerust om psychisch kwetsbare mensen op te vangen. Er zou onvoldoende deskundigheid zijn; een betaalde kracht zou daarin kunnen voorzien.

Hoewel we in 'De Groene Luiken' ook deze groep psychisch kwetsbare mensen tegenkomen, herkennen we ons niet in het beeld als zou er onvoldoende deskundigheid zijn. De roep om een betaalde kracht hebben we gelukkig nog niet gehoord.

Juist door de onderlinge betrokkenheid van de vrijwilligers en de goede contacten met professionele organisaties lukt het ons om ook voor deze groep kwetsbare mensen een echte opvangplek te zijn. Slechts een enkele keer is het nodig geweest om de politie in te schakelen of om een gast voor korte of lange tijd de toegang te ontzeggen.

Ik hoop in ieder geval dat we nog lang zo'n echt laagdrempelige voorziening kunnen blijven. Met financiële steun en met het op peil houden van het vrijwilligersbestand moet dat zeker lukken.

***Ineke Nieuwstraten***

***Voorzitter 'De Groene Luiken'***